III CARREIRA POPULAR CONCELLO CASTRO DE REI

REGULAMENTO

Artigo 1: **Organización:**
O Concello de Castro de Rei organiza a III Carreira Popular Concello Castro de Rei. A proba organizarase **o vindeiro Domingo 12 de Xaneiro**, con saída na Casa do Concello e discorrerá por vías da Deputación de Lugo, a meta será no núcleo poboacional de Castro Riberas de Lea.

Artigo 2: **Participación:**
A proba estará aberta a todos/as os/as atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

Artigo 3: **Percorrido, categorías, distancias e horarios**: (adxúntase plano do percorrido)
O circuíto será sobre asfalto e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. o recorrido estará controlado por vehículos da organización. O percorrido estará sinalizado en cada punto quilométrico.

A saída da proba será no núcleo de Castro de Rei, dende a casa do Concello, e a meta no núcleo de Castro Riberas de Lea. **A organización poñerá** a disposición dos participantes na proba un **servicio de autobuses para trasladar os deportistas dende o Pavillón municipal de Castro Riberas de Lea ata á saída na Casa do Concello de Castro de Rei.**
O servicio de autobuses comezará ás 09.30, sendo o último servizo ás 10.00h

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2014 e posteriores)	12.15 h	150m
PROMOCIÓN	(2011-2013)	12.20 h	600m
SUB 12	(2009-2010)	12.25 h	2000m
SUB 14	(2007-2008)	12.25 h	2000m
SUB 16	(2005-2006)	12.25 h	2000m
SUB 18	(2003-2004)	12.25 h	2000m
SUB 20-23	(1998-2002)	10.30 h	14600m
SENIOR	(1986-1997)	10.30 h	14600m
MÁSTER A	(1978-1985)	10.30 h	14600m
MÁSTER B	(1970-1977)	10.30 h	14600m
MÁSTER C	(1961-1969)	10.30 h	14600m
MÁSTER D	(1960 e anteriores)	10.30 h	14600m

Artigo 4: Peche de control:
O **control de chegada** na proba absoluta **pecharase 100' despois da saída** da mesma.

Artigo 5: **Condicións de Participación**:

- As inscricións faranse a través da paxina web da Federación Galega de Atletismo **www.carreirasgalegas.com**
- **A inscrición pecharase o mércores 08 de xaneiro ás 23:59 horas.**
- Non se admitirán inscricións o dia da proba.
- A inscrición na proba é persoal e intransferible

- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
  Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, adecisión quedará en man da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.
  Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

➢ Non respectar as indicacións dadas pola organización.
➢ Non realizar todo o circuíto da carreira.
➢ Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
➢ Falsificar datos persoais.

- Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Artigo 6: Inscrición:

A **inscrición** farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de atletismo **www.carreirasgalegas.com**

Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán gratuítos. Na proba absoluta terá un custe de 3€ ata o 5 de xaneiro, e 5€ a partir do 6 de xaneiro.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

Artigo 7: Retirada de Dorsais:

Os dorsais retiraranse o día da proba na zona habilitada pola organización (Pavillón municipal), ata 45' antes da saída de cada proba, de onde sairán os buses.

Artigo 8: Premios:

- Trofeo os tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- Trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.
- Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.
- Nas categoría dende PROMOCIÓN ata SUB 18 darase medalla a todos os participantes, así como trofeo ós tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos.
- A entrega de premios será na zona de meta e comezará, aproximadamente, ás 12.45h.

Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aparcadoiro gratuíto (ata ocupación das prazas existentes).
2. Baños na zona de saída-chegada.
3. Roupeiro, os participantes poderán deixar na saída a roupa nunha bolsa cunha identificación, e un vehículo a transportará ata a liña de meta.
4. Servizo de autobuses. A organización poñerá a disposición dos participantes na proba un servicio de autobuses para trasladar os deportistas dende a zona de meta á saída. O servicio de autobuses comezará ás 09.30h, sendo o último servizo ás 10.00h. Prégase a todos os participantes que non esperen ao último servizo posto que poderán ir abrigados e despois deixar a roupa no servizo de roupeiro.
5. Recollida de dorsais, imperdíbeis e chips.

6. Vestiarios e duchas no pavillón municipal, a escasos 300m da liña de meta.
7. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
8. Pinchos e bebidas ao final das carreiras de menores para todos os participantes.
9. Avituallamento líquido no km 5, 9 e 12 para a carreira de adultos.
10. Zona de lecer para os nenos, delimitada, con monitores e inchables, para que os pais podan desfrutar da súa carreira.
11. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

Artigo 10: Seguro:
Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.
Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Organiza: Concello de Castro de Rei

Colaboran: Federación Galega de Atletismo (Delegación de Lugo), Carreiras Galegas